

Αυτό το ελαστικό ελλειπτικό για τη μέση μπορείτε να το δέσετε σε άμεση επαφή με το δέρμα ή πάνω στα εσώρουχα. Χρειάζεται να φροντίσετε η ζώνη να είναι ίσια και να τοποθετήσετε τις άκρες προσεκτικά τη μία πάνω στην άλλη. Τη δένετε τυλίγοντας και σταυρώνοντάς την. Τα 6 χωρισμένα χριτσ χρατς θα την κρατάνε σταθερή χωρίς να την αφήνουν να διπλώνεται.