

Πολυλειτουργικό μηχάνημα γυμναστικής – Οδηγίες χρήσης: Εξασφαλίστε χώρο για προπόνηση. Προετοιμάστε το μηχάνημα και όλα όσα χρειάζεστε. Προσαρμόστε τις ασκήσεις στις δικές σας ανάγκες και επιθυμίες και κανονίστε τον αριθμό επαναλήψεων. Το μηχάνημα λειτουργεί με τη μέθοδο κίνησης αθόρυβων τροχών.