

Többfunkciós fitnesseszköz - Használati útmutató: Csináljon helyet az edzéshez. Készítse elő a készüléket és minden egyébét, amire szüksége van. Az edzésgyakorlatokat igazítsa az igényeihez és a kívánt eredményekhez, valamint határozza meg az ismétlések számát. A készülék a csendes kerekek mozgásának elvével működik.